

Fasen van feedback

Gewenst gedrag
Beschrijf wat je van de ander wilt en maak dit concreet door een gezamenlijke afspraak.

Gesnapt?
Check of de ander je snapt en of hij ervoor openstaat om er met jou over te praten.



Gedrag
Beschrijf gedrag van de ander kort en feitelijk, onderbouwd met concrete voorbeelden.

Gevolg
Beschrijf het gevolg van het gedrag voor jou of de situatie. Wat doet het met je en welk gevoel geeft dit jou?

